

Úkolníček č. 28

Mateřská škola a základní škola speciální Diakonie ČCE Ostrava



Škola plná zážitků

Diakonie 
Českobratrské církve evangelické

Ostrava listopad 2020

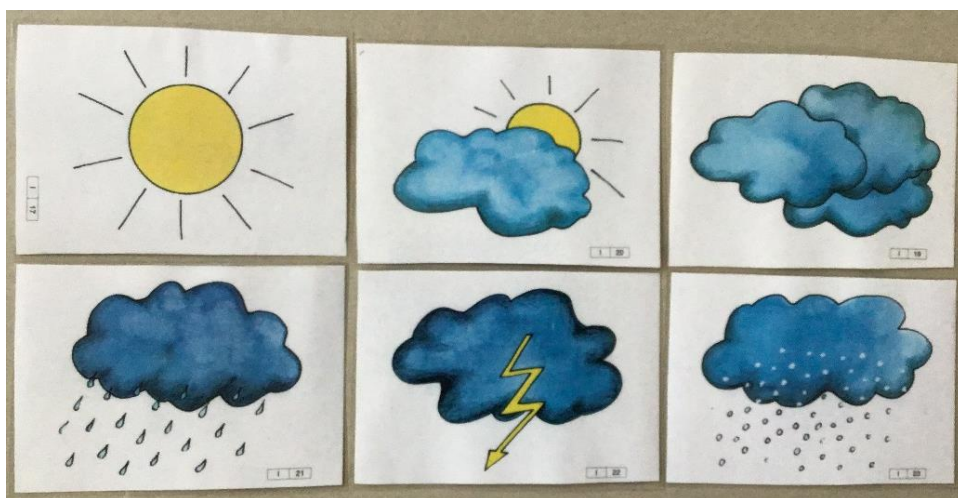
Rozumová výchova

Ranní kruh

Ve škole s dětmi děláme každé ráno ranní kruh. Děti jsou zvyklé na jeho každodenní provádění, proto je dobré si s nimi každý den připomenout:

- jaké je roční období, měsíc, den, jaké je venku počasí (vše můžeme názorně ukazovat např. počasí za oknem, v tabletu, v počítači, knížce, obrázcích)
- své spolužáky a pedagogické pracovníky podle fotografií a připomenout si jejich jména

POČASÍ



ROČNÍ OBDOBÍ, MĚSÍC



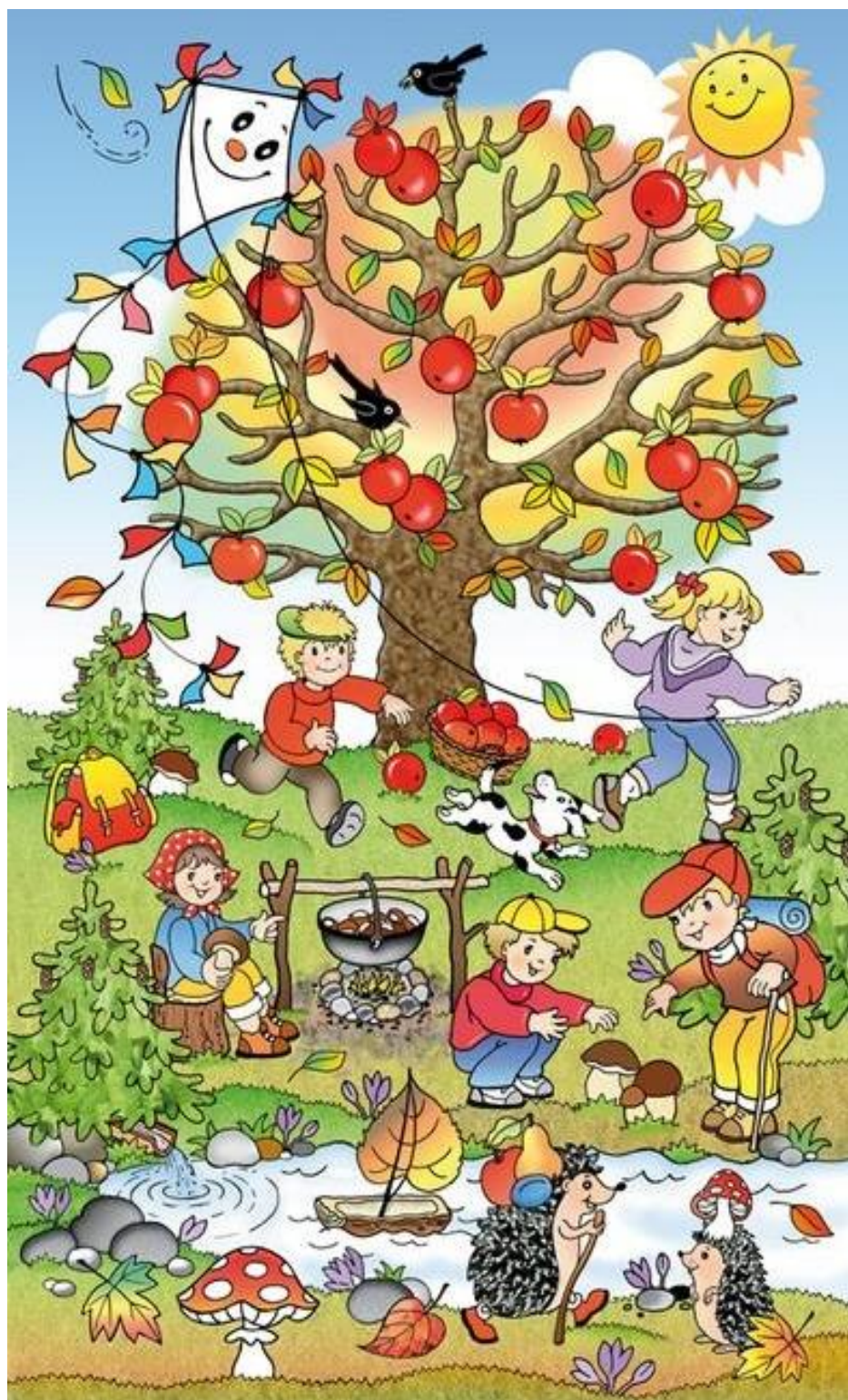
DNY



Povídání podle ročního období – Podzim

Budeme si s dětmi povídat o podzimu. Povídat si budeme o tom, co se na podzim děje, jaké bývá počasí, co si oblékáme, o typických aktivitách, které se na podzim dělají a třeba i tom, jaké plodiny se na podzim sklízí.

K povídání vám mohou dopomoci tyto dva obrázky:

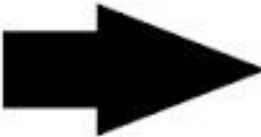




Řečová výchova

Báseň PODZIM – čtete dětem básničku a ukazujete přitom na jednotlivé obrázky.

PODZIM

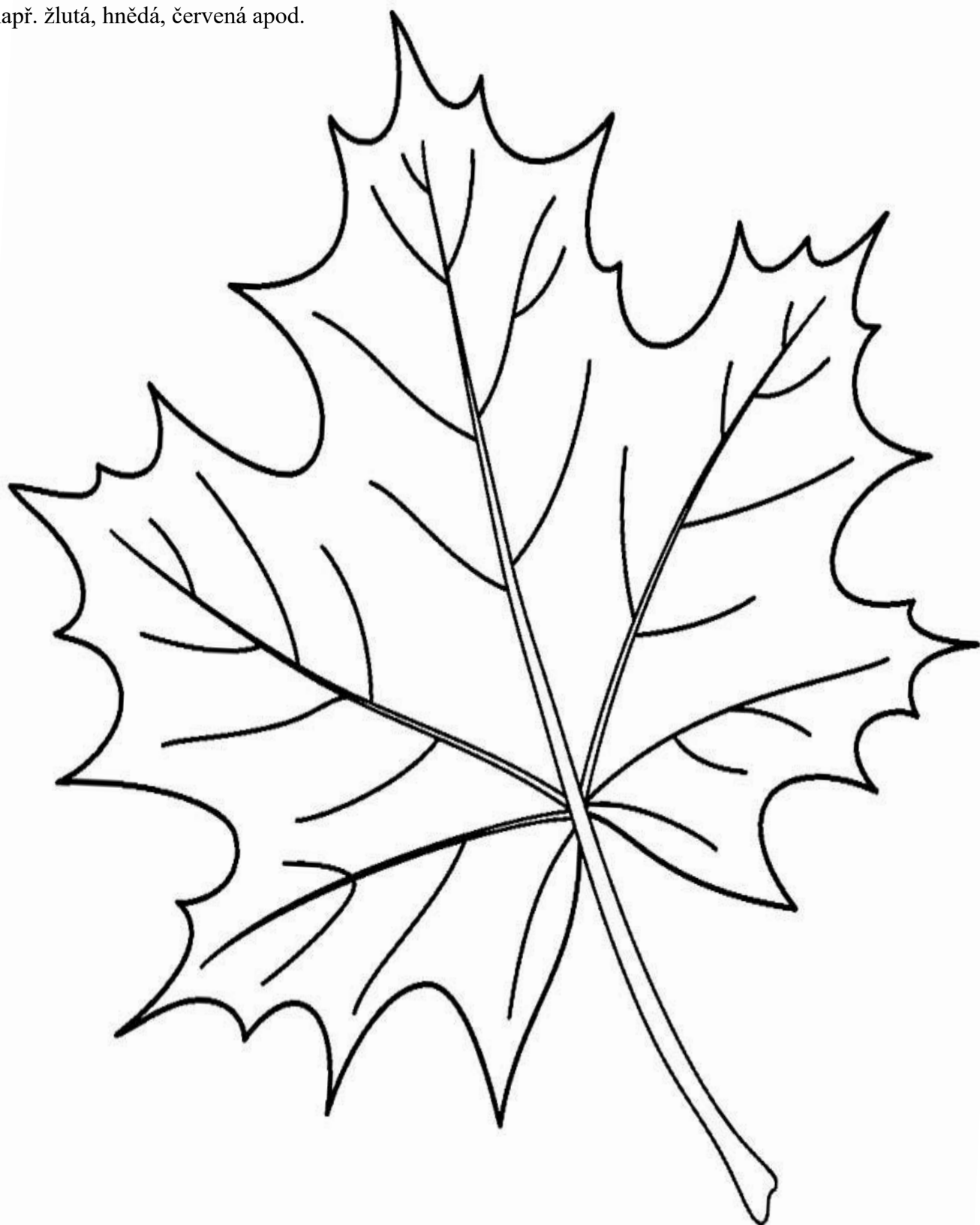
 PŘIŠEL	 PODZIM	 HRUŠKY ZRAJÍ
 JABLKA	 SE	 ČERVENAJÍ
 PLNÝ KOŠ	 JICH	 NATRHÁM
 KAŽDÉMU Z VÁS	 JEDNO	 DÁM

Výtvarná výchova



Javorový list

Vytiskneme obrázek javorového listu. Za použití korku či houbičky list postupně „vytřupkáme“, vybarvíme temperovými nebo vodovými barvami. Použijeme krásné podzimní barvičky jako jsou např. žlutá, hnědá, červená apod.



Rehabilitačně tělesná výchova

Masáž stimulující dýchání

Masáž provádíme vleže na břiše či na boku, v sedě

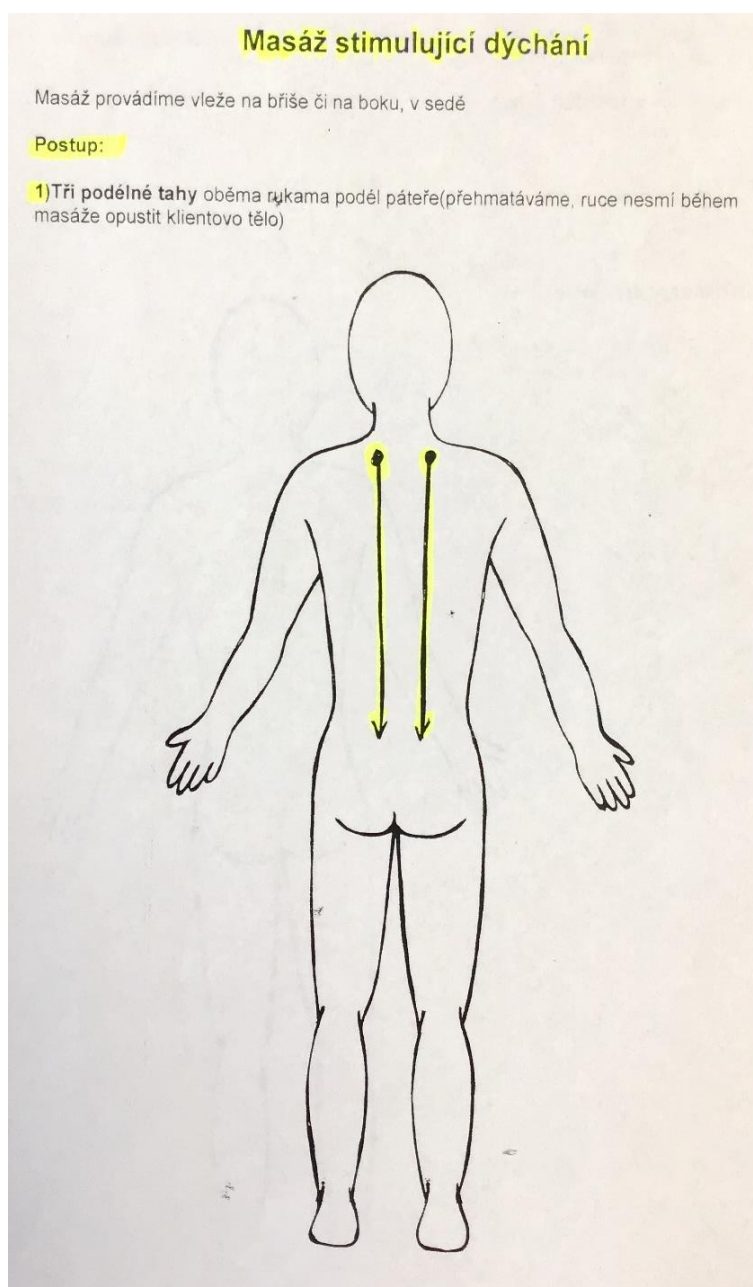
Postup:

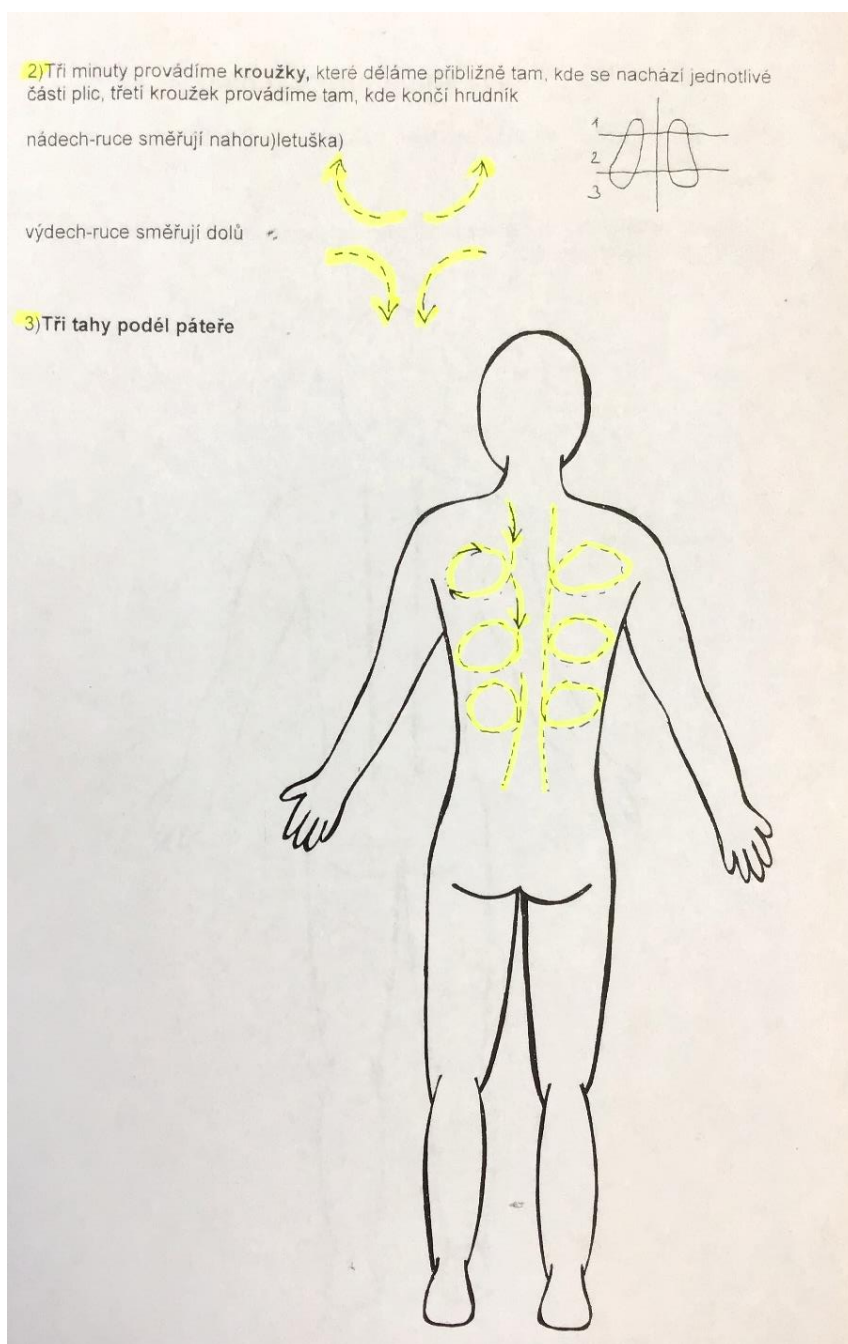
1. Tři podélné tahy oběma rukama podél páteře (přehmatáváme, ruce nesmí během masáže opustit klientovo tělo.
2. Tři minuty provádíme kroužky, které děláme přibližně tam, kde se nachází jednotlivé části plic, třetí kroužek provádíme tam, kde končí hrudník.

Nádech – ruce směřují nahoru

Výdech – ruce směřují dolů

3. Tři tahy podél páteře





V Ostravě dne 12. 11. 2020

Vypracovala:

Bc. Petra Siudová, DiS.