

Úkolníček č. 61

Mateřská škola a základní škola speciální Diakonie ČCE Ostrava



Škola plná zážitků

Diakonie 
Českobratrské církve evangelické

Ostrava březem 2021

Světový den Downova syndromu

Rozumová výchova

Na 21. března připadá jako každý rok Světový den Downova syndromu.

Proč zrovna tohle datum?

Datum není vybráno jen tak náhodně. Má svůj význam. Downův syndrom se totiž vyznačuje jedním přebývajícím chromozomem 21. Downův syndrom se označuje také jako trizomie 21. chromozomu. Normálně máme každý tyto chromozomy dva, osoby s Downovým syndromem je však mají tři – tedy 3 chromozomy 21–21/3.

Světový den Downova syndromu má tradiční symbol – nesourodý pár ponožek.

Ponožky otočené patami k sobě symbolizují příčinu tohoto onemocnění: poruchu chromozomu ve tvaru písmene X.

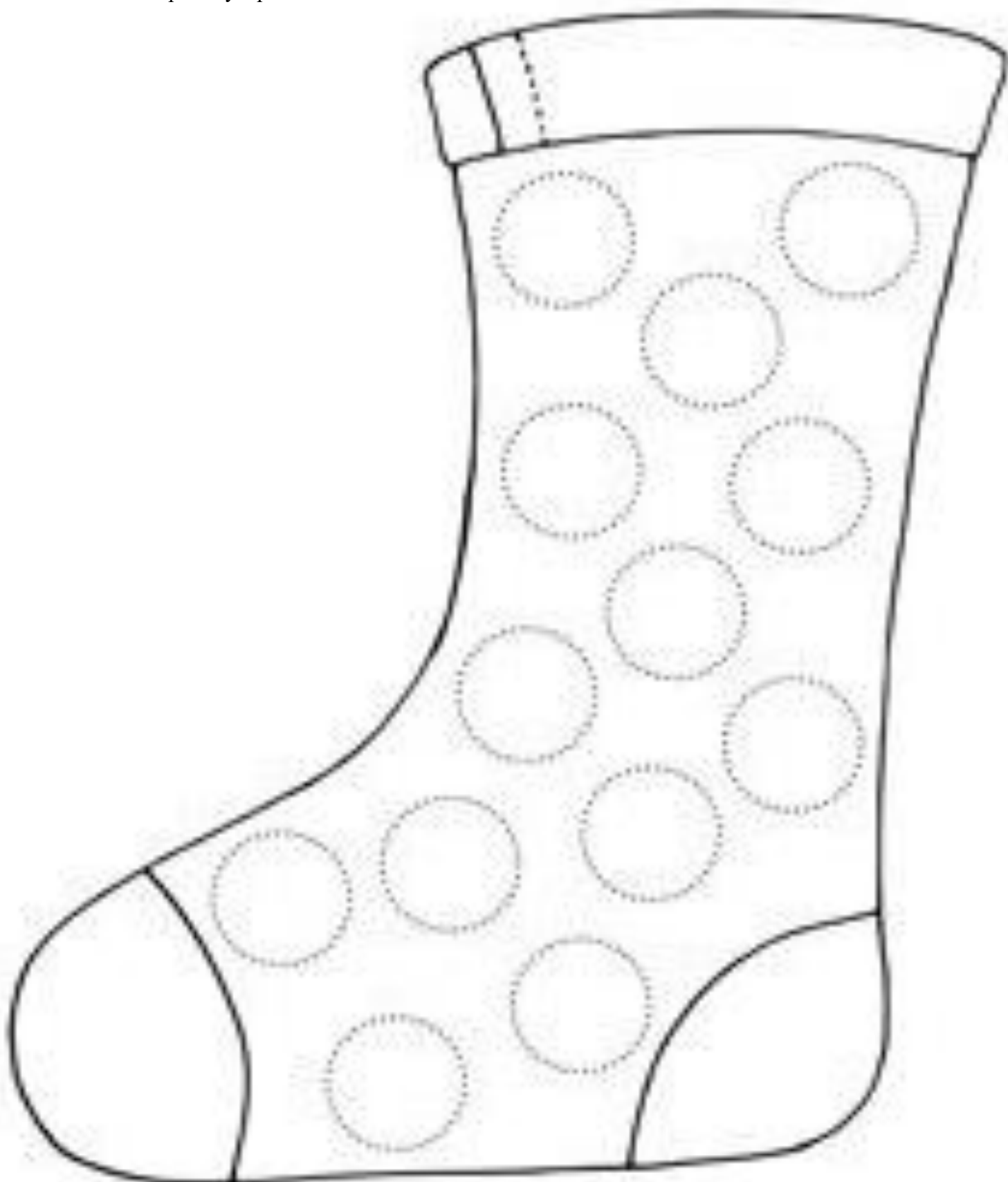


Oblékní si i ty v neděli 21.3. 2021 každou ponožku jinou! 😊

Oslavme tímto způsobem společně SVĚTOVÝ DEN DOWNOVA SYNDROMU! 😊

Grafomotorika

Obtáhni puntíky a ponožce.



Pracovní výchova

Roztříd' ponožky do košíčků. Spoj tužkou ponožky s košíčkem stejné barvy.

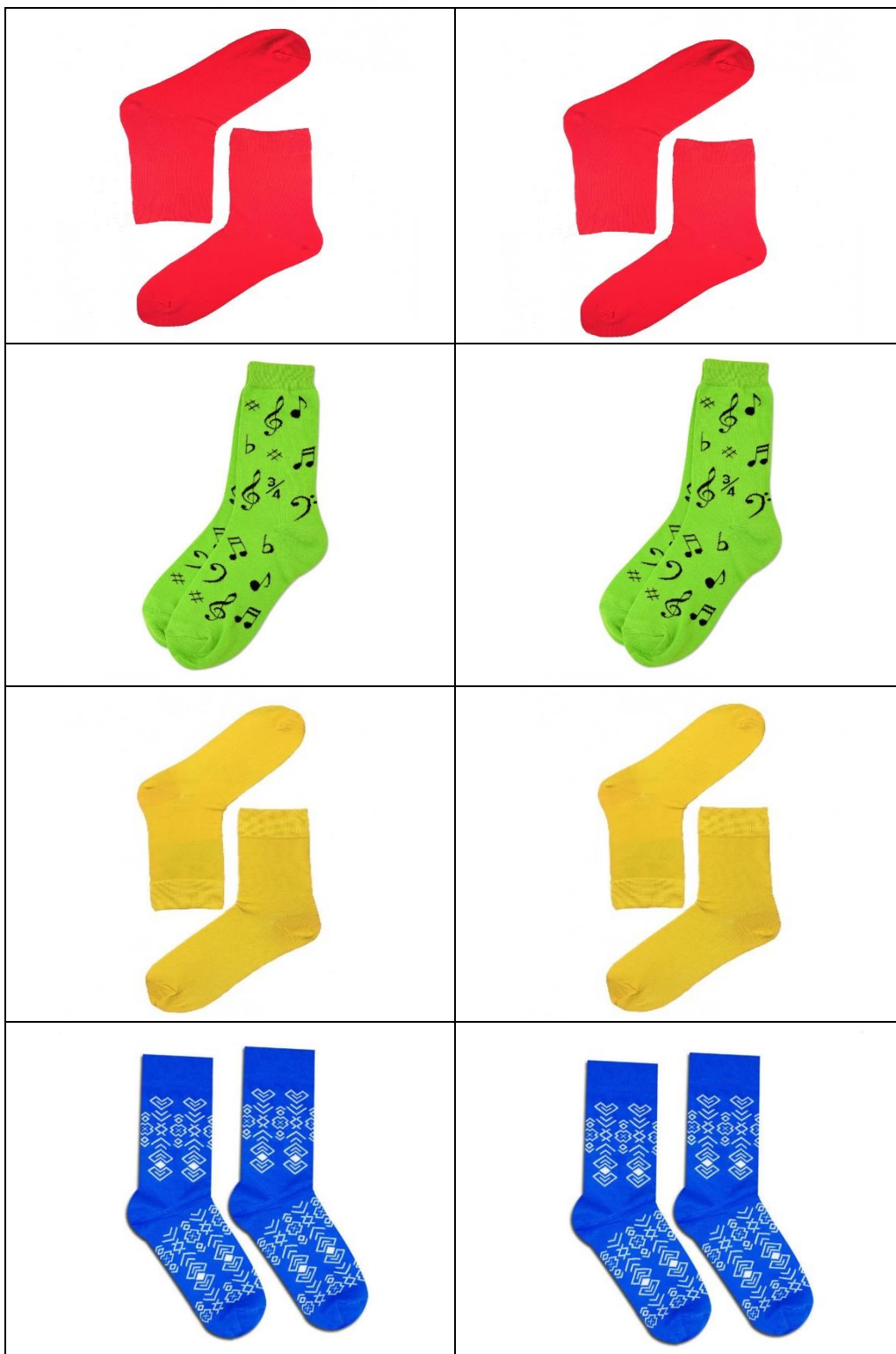


Výtvarná výchova

Vybarvi si své ponožky. Můžeš použít třeba pastelky, voskovky nebo fixy. 😊



Vytiskněte, rozstříhnete a zahrajte si pexeso!

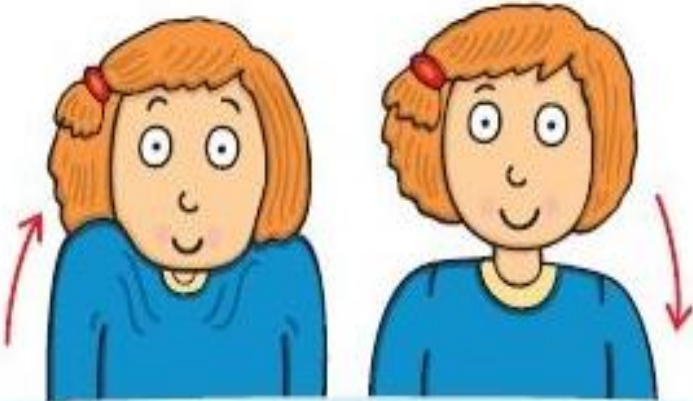


Řečová výchova-Rehabilitačně tělesná výchova

Přečtěte si básničku a provádějte cviky tak, jak je napsáno pod obrázkem.

Nevím

Nevím, nevím, nemám zdání,
říkám stále bez přestání.
Nevím, nevím, říkám vám,
já se někde pozeptám.



Zvedání ramen

Paže jsou volně spuštěné. Ramena zvedáme střídavě nahoru a dolů.
Pohyb ramen vychází z lopatek, nikoli z loktů.

Vítr

Fouká vítr, fouká,
potichu si brouká.
Zpívá stromům písničku,
pocuchá jim hlavičku.



Úklony zvednutých paží

Obě paže zvedneme nad hlavu a vytáhneme se až do konečků prstů.
Ukláníme se v pase, ruce ohýbáme do stran stejně jako větve stromů ve větru.

Hudební výchova

Poslechni si písničku Stonožka Ponožka od Štístka a Poupěnky.

https://www.youtube.com/watch?v=KJc_faTN_Vg



V Ostravě dne 19. 3. 2021

Vypracovala:

Bc. Petra Siudová, DiS.