

Úkolníček č. 77

Mateřská škola a základní škola speciální Diakonie ČCE Ostrava



Škola plná zážitků

Rozumová výchova

Téma týdne: **Medvěd**

Medvědi jsou velké šelmy. Jsou statné postavy, mají krátký ocas, silné nohy, tlapy s pěti drápy. Umí skákat, plavat, šplhat po stromech, postavit se na dvě nohy a umí i rychle běžat.

Živí se lesními plody a ovocem, kořínky, řasami, medem, hmyzem, hlodavci, rybami.



Existuje více druhů medvědů.

Lední medvěd



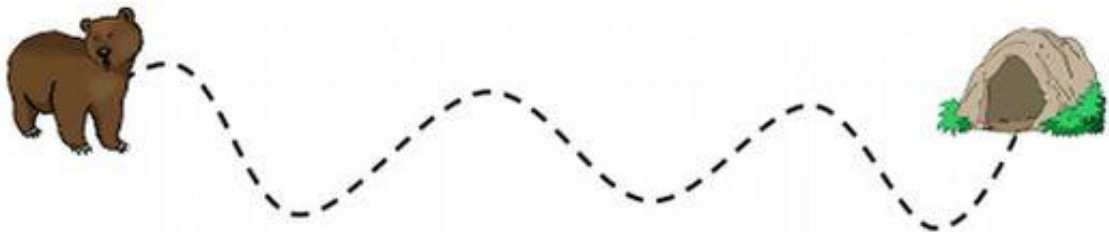
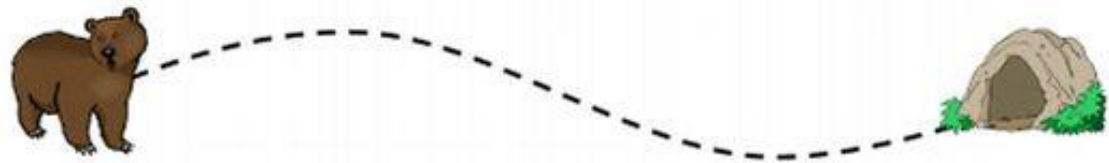
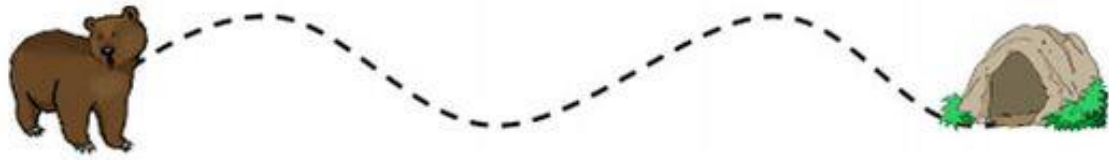
Medvěd hnědý



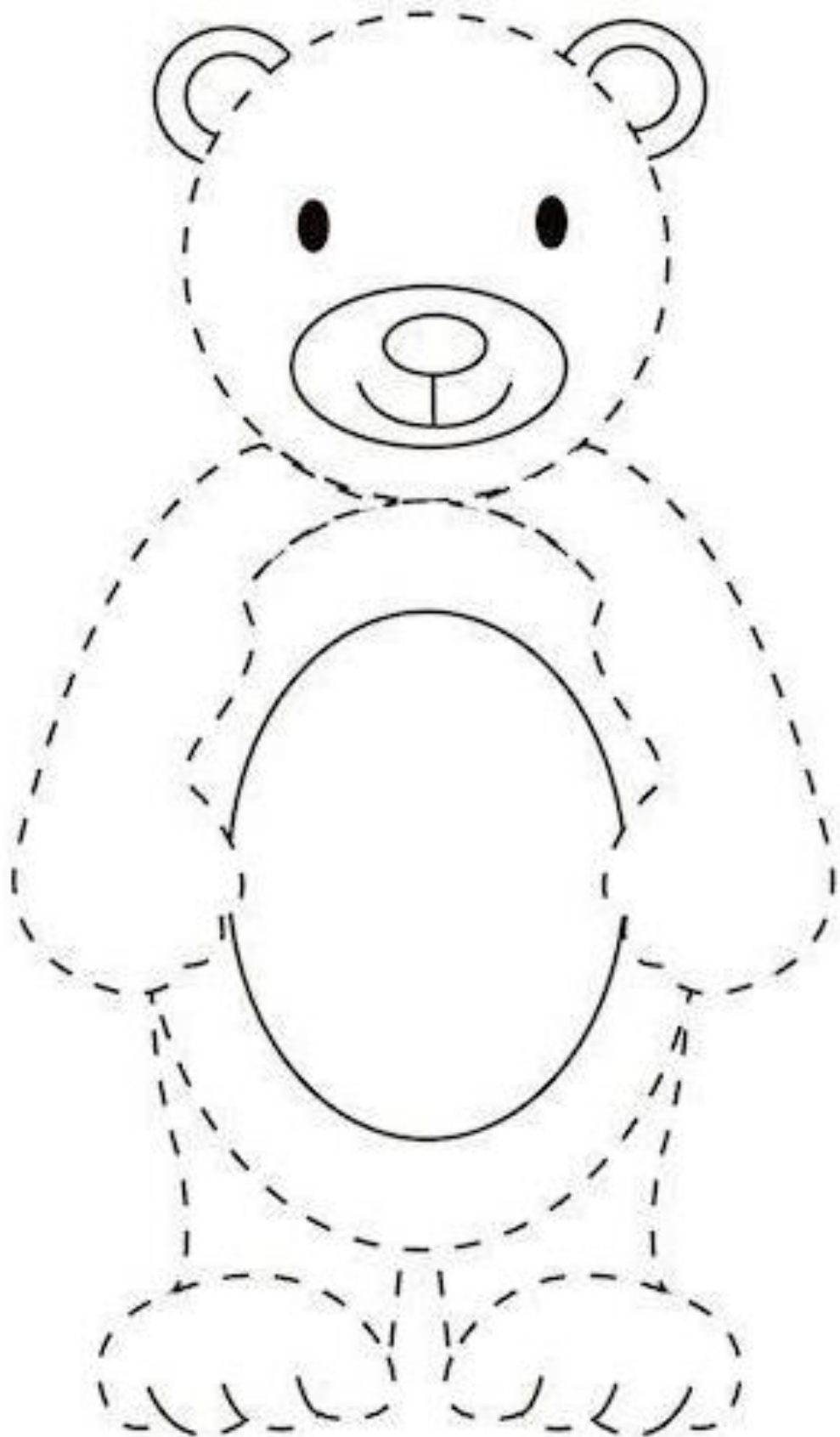
Na dalším obrázku jsou medvědí stopy – přední a zadní tlapy.



Grafomotorika- různé druhy čar, dbáme na správné držení psacího náčiní.



Obtáhni medvídka po přerušované čáře



Řečová výchova

Rytmizace básničky- Říkejte básničku a zároveň střídejte tleskání rukama, dvakrát o sebe, dvakrát do stehů.

Medvěd

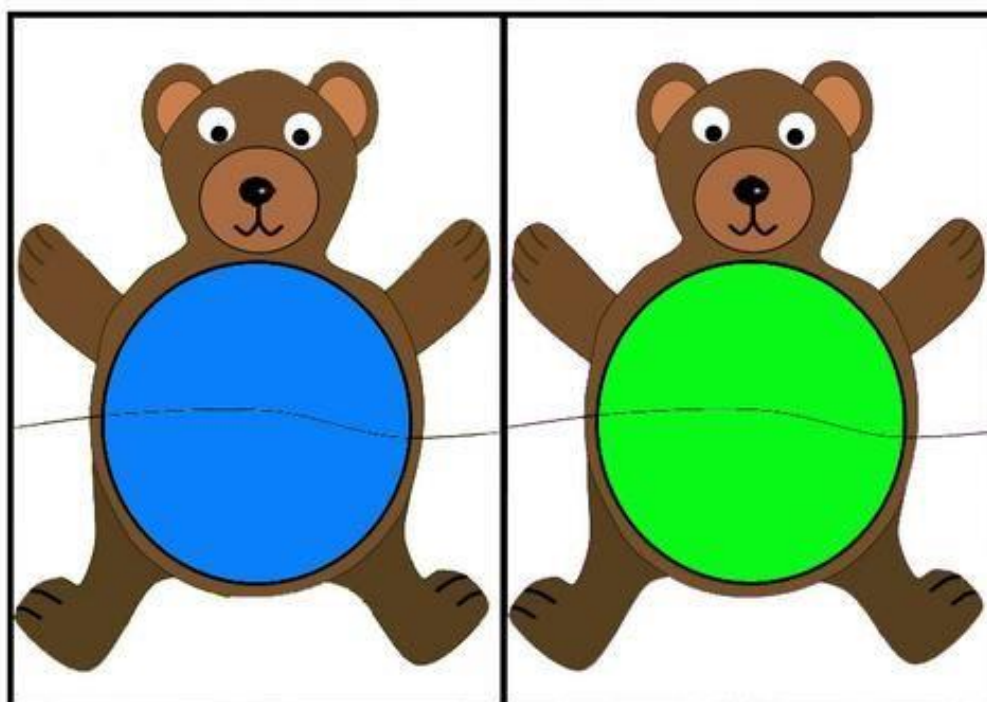
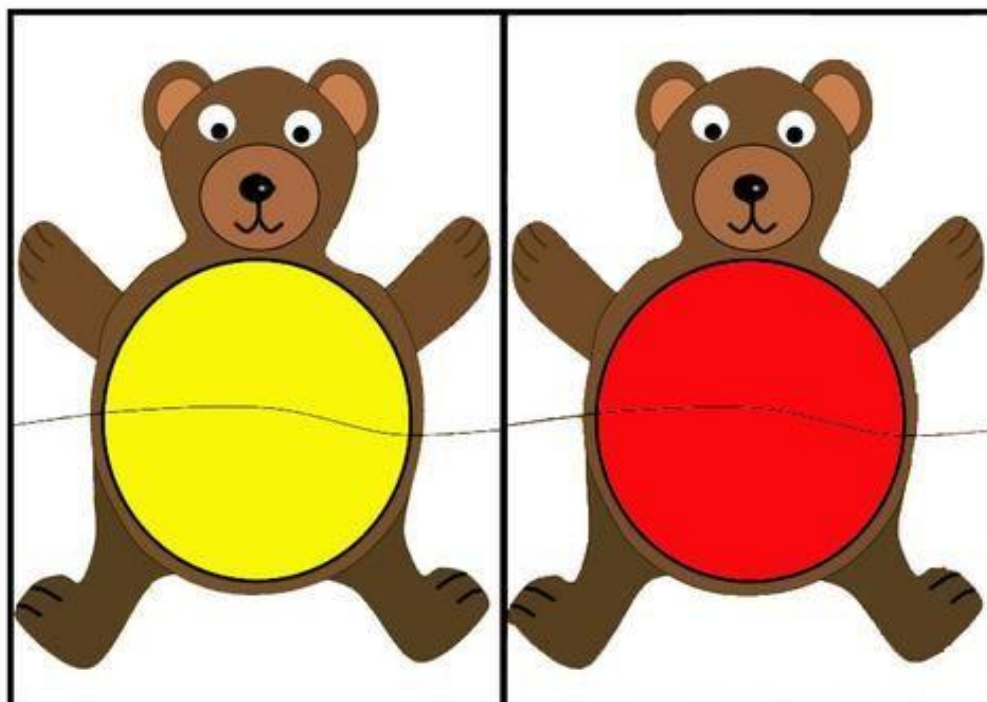
Medvěd klepe peřinu,
už se chystá na zimu,
záležet si musí dát,
až do jara bude spát,
zásoby má v doupěti,
než napočteš do pěti,
1, 2, 3, 4, 5,
medvěd spí a chrápe hned.



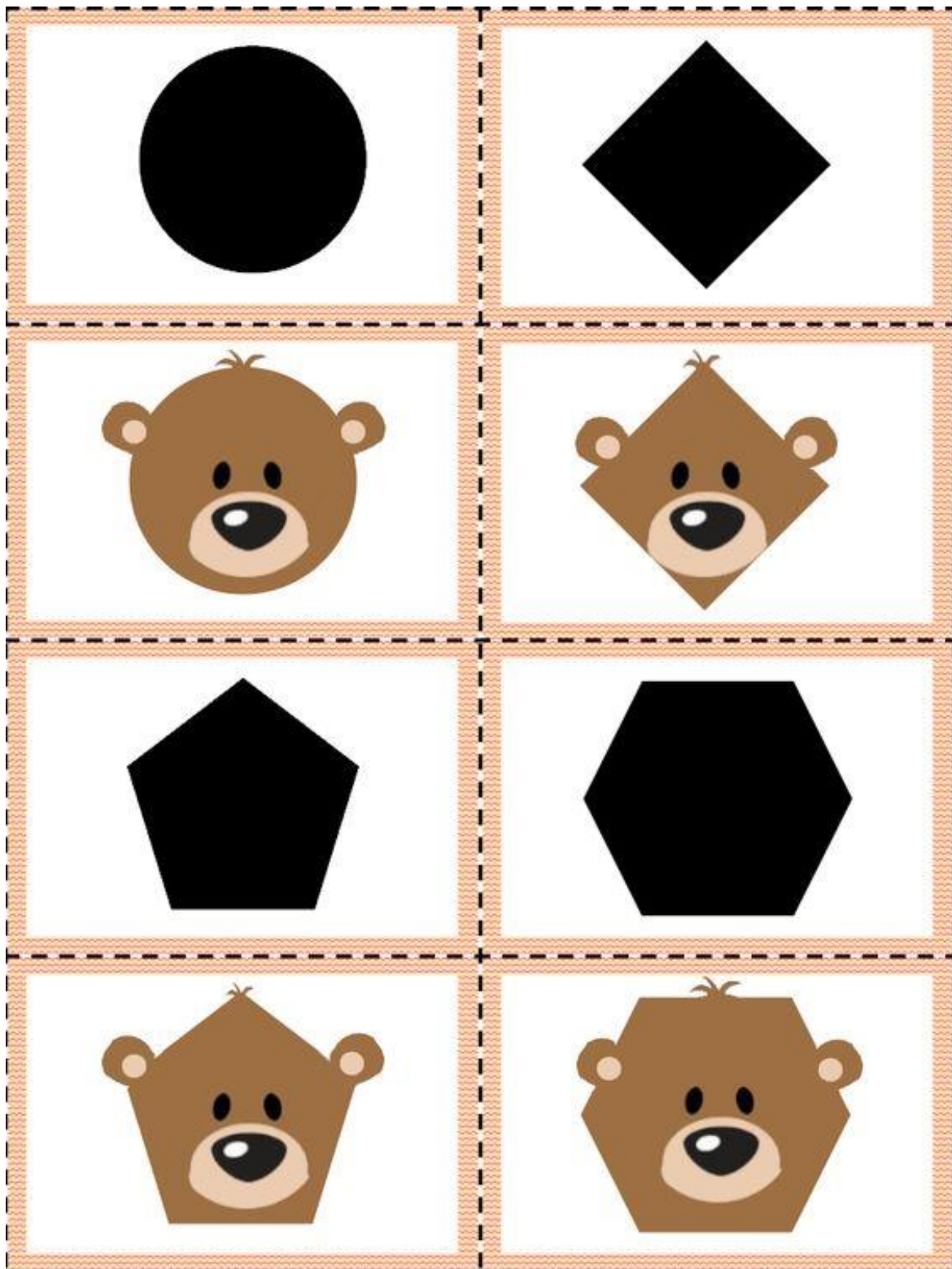
Smyslová výchova

Rozlišování tvarů a barev předmětů

Vytiskněte si medvědy a rozstříhnete podle čar, poté hledejte a skládejte medvědy s barevnými břichy.



Hledejte k různým tvarům správnou medvědí hlavu.



Hudební výchova

Zaspívejte si doma společně píseň „Medvědi nevědí“.

<https://www.youtube.com/watch?v=7LldvGcWBZw>

Medvědi nevědí

1. sloka

Medvědi nevědí, že tůristi nemaj zbraně,

až jednou procitnou, počíhají si někde na ně,

výpravě v Doubravě malý grizzly ukáže se,

tůristé zajisté rozutíkají se po lese.

2. sloka

Na pěšině zbydou po nich
tranzistoráky

a dívčí dřeváky a drahé foťáky,

medvědi je v městě vymění za
zlaťáky,

za ty si koupí maliny, med a slané buráky.



3. sloka

Medvědi nevědí, že tůristi nemaj zbraně,

až jednou procitnou, počíhají si někde na ně,

výpravě v Doubravě malý grizzly ukáže se,

tůristé zajisté rozutíkají se po lese.

4. sloka

Medvědi nevědí, že tůristi nemaj zbraně,

až jednou procitnou, počíhají si někde na ně,

výpravě v Doubravě malý grizzly ukáže se,

tůristé zajisté rozutíkají se po lese.

5. sloka

Na pěšině zbydou po nich tranzistoráky

a dívčí dřeváky a drahé foťáky,

medvědi je v městě vymění za zlatáky,

za ty si koupí maliny, med a slané buráky.

Výtvarná výchova

Pomůcky: tvrdý modrý výkres, temperová bílá barva, vidlička, měkké barevné papíry (bílý, šedý, černý), nůžky, lepidlo, černý fix

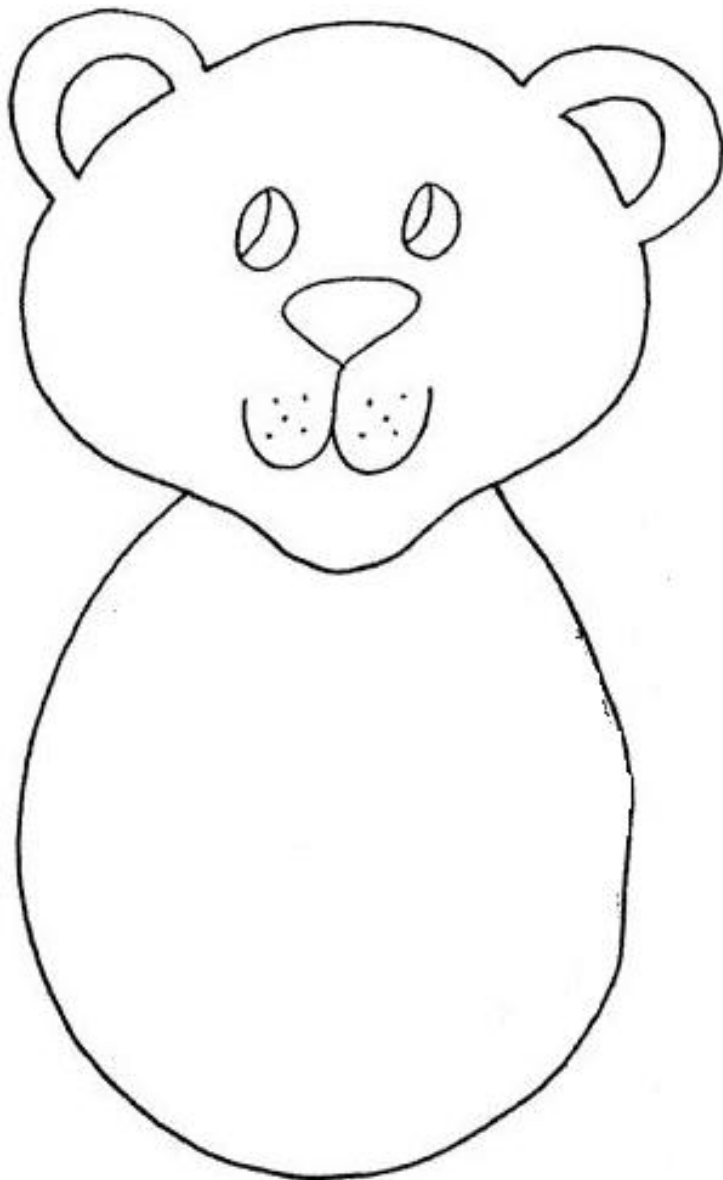
Postup: Do bílé temperové barvy namočíme vidličku, děláme tahy na výkres od středu papíru po kraje. Snažíme se o kulatý tvar, bude to hlava našeho medvěda. Z bílého papíru si vystříhneme dvě uši, do jejich středu nalepíme šedé vnitřky uší. Z černého měkkého papíru vystříhneme oči a nos. Z šedého papíru vystříhneme šedý ovál, na který nalepíme nos a dokreslíme černým fixem pusu. Všechno nalepíme na výkres.



Pracovní výchova

Pomůcky: plastelína, šablona medvěda

Postup: Z plastelíny můžeme vymodelovat celého medvěda, nebo můžeme jen vyválet válečky, které budou znázorňovat ruce a nohy medvěda.



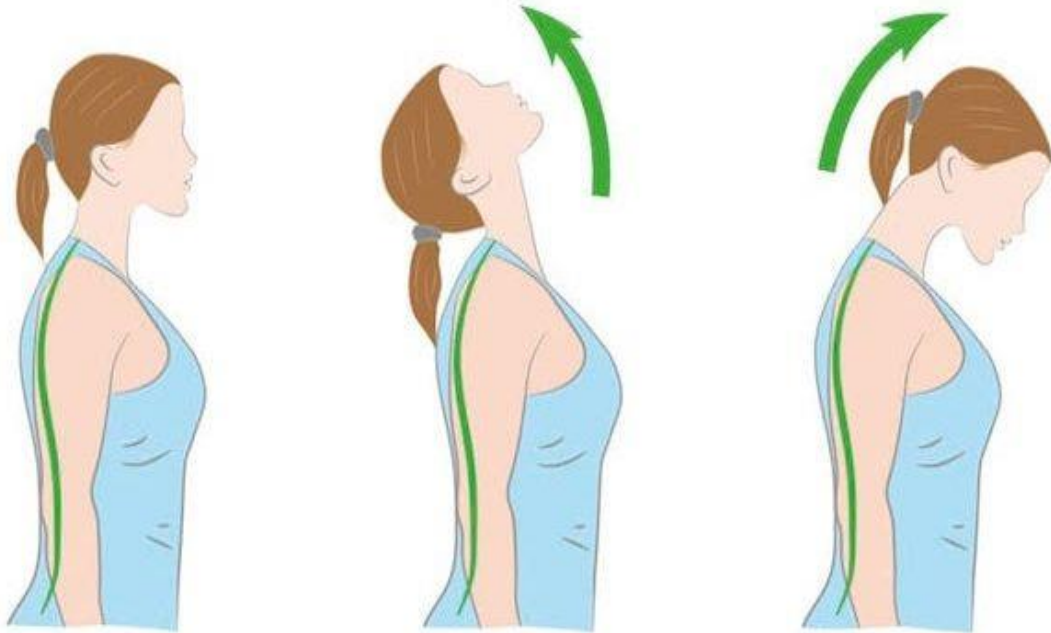
Rehabilitační tělesná výchova

Uvolňování svalů v oblasti krku s medvědem

Medvěd našel hrnec medu. Jenže jak s ním utíkal, klopýtl tak nešťastně, že mu hrnec uvízl na hlavě. Medvěd nevěděl, co má dělat. Hlava mu klesla k bradě a on s ní otáčel doprava a doleva až co se nestalo! Hrnec najednou povolil, medvěd opatrně zaklonil hlavu dozadu a hrnec mu od hlavy odpadl. Zkusíme to také.

Sedíme na zemi, nohy natažené nebo v tureckém sedu, hlavou otáčíme doprava a doleva. Poté pohyb hlavou nahoru a dolů. Každou cvik opakujeme 8x. Snažíme se o správné dýchání, nehrbíme se.





V Ostravě dne 05. 4. 2021

Vypracovala:

Ing. Iveta Johančíková